

**Comune di Certaldo**  
**Menù autunno/inverno per la scuola Media**  
**da lunedì 19 ottobre 2020** (dalla 4° settimana)

1° settimana

Menù privo di  
carne

Menù privo di  
carne suina

<b>LUN</b>	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Filetti di merluzzo impanati		Verdure miste al forno Frutta
<b>MAR</b>	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Filetti di merluzzo impanati		Verdure miste al forno Frutta
<b>MER</b>	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Caciotta	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
<b>GIO</b>	Ravioli burro e salvia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio Frutta
<b>VEN</b>	Ravioli burro e salvia	Petto di pollo gratinato	Frittata		Fagiolini all'olio Frutta

2° settimana

<b>LUN</b>	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro		Patate lesse/purè Frutta
<b>MAR</b>	Pasta al ragù	Roast-beef	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro		Patate lesse/purè Frutta
<b>MER</b>	Ravioli burro e salvia	Salsicce	Asiago	Asiago	Fagioli Frutta
<b>GIO</b>	Risotto al pomodoro	Hamburger alla pizzaiola	Mozzarella		Spinaci saltati Frutta
<b>VEN</b>	Risotto al pomodoro	Hamburger alla pizzaiola	Mozzarella		Spinaci saltati Frutta

3° settimana

<b>LUN</b>	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
<b>MAR</b>	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
<b>MER</b>	Pasta all'olio	Polpette alla pizzaiola	Frittata		Crocchette di patate Frutta
<b>GIO</b>	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Mozzarella	Tacchino arrosto	Carote al vapore Frutta
<b>VEN</b>	Pasta pomodoro e ricotta	Arista porchettata	Mozzarella	Tacchino arrosto	Carote al vapore Frutta

4° settimana\*

<b>LUN</b>	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Spinaci saltati Frutta
<b>MAR</b>	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Spinaci saltati Frutta
<b>MER</b>	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Insalata e mais Frutta
<b>GIO</b>	Pasta al pesto e pomodoro	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Legumi		Crocchette di patate Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al pesto e pomodoro	Scaloppina di vitellone alla pizzaiola	Legumi		Crocchette di patate Frutta

## 5° settimana

<b>LUN</b>	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
<b>MAR</b>	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Asiago	Tacchino arrosto	Insalata e mais Frutta
<b>MER</b>	Pasta al pomodoro	Petto di pollo gratinato	Polpette di verdure e patate		Fagiolini all'olio Frutta
<b>GIO</b>	Pasta al burro	Salsicce	Hamburger vegetale	Hamburger vegetale	Patate arrosto/Fagioli Frutta
<b>VEN</b>	Pasta al burro	Salsicce	Hamburger vegetale	Hamburger vegetale	Patate arrosto/Fagioli Frutta

## 6° settimana

<b>LUN</b>	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio		Piselli Frutta
<b>MAR</b>	Riso al pomodoro	Tacchino agli aromi	Fagioli all'olio		Piselli Frutta
<b>MER</b>	Pasta al pesto e pomodoro	Fettuccine di totano			Spinaci saltati Frutta
<b>GIO</b>	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta
<b>VEN</b>	Lasagne al ragù	Mozzarella	Lasagne al pomodoro		Finocchi in insalata Frutta

- Ogni giorno pane fresco imbustato.
- Per "frutta", causa Covid-19, si intendono delle alternative diverse ogni giorno quale: polpa di frutta, dessert, yogurt ecc.
- Una volta alla settimana yogurt biologico.
- **Il pasto bianco è riservato esclusivamente a chi ha problemi di salute e per brevi periodi. Il pasto bianco sarà fornito secondo le indicazioni della dietista seguendo il menù tradizionale giornaliero. Non sono ammesse variazioni di alcun tipo.**

Per chiarimenti o comunicazioni rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune - Borgo Garibaldi, 37  
Tel. 0571 661212 661312 – fax 0571 661201 – e-mail [scuola@comune.certaldo.fi.it](mailto:scuola@comune.certaldo.fi.it)

Informazioni anche sui siti: [www.sodexoeducation.it](http://www.sodexoeducation.it) e [www.comune.certaldo.fi.it](http://www.comune.certaldo.fi.it) (alla pagina dedicata al servizio di refezione scolastica). Al loro interno potete trovare informazioni utili sull'alimentazione dei bambini/ragazzi fra cui alcune circolari dell'Azienda USL Toscana Centro e le nuove linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

Rappresentanti dei genitori della Commissione Mensa:

- Scuola Infanzia "B. Ciari": sig. Gianhecchi Giacomo
- Scuola Infanzia "A. Sturiale": sig. Simoncini Andrea
- Scuola Primaria "I. Masih": sig.ra Natali Giada
- Scuola Primaria "G. Carducci": sig.ra Landi Barbara
- Scuola Primaria "G. Pascoli": sig. Cianchi David
- Scuola Secondaria di I grado "G. Boccaccio": sig.ra Brancaccio Tiziana
- Istituto "Maria SS. Bambina": sig.ra Mengoni Francesca

**\*NOTA: al fine di allineare le settimane del menù in tutte le scuole di Certaldo partiremo dal lunedì della quarta settimana.**